

Informationsbogen Mirkodermabrasion

1. Aufklärung über die Art der Behandlung

Das Mikrodermabrasion erzielt nachweislich folgende Effekte:

- Haut wird feinporiger und elastischer
- Hautfestigkeit nimmt zu
- Faltentiefe wird sichtbar reduziert
- Kollagen und Elastinproduktion wird aktiviert
- Wirkstoffaufnahme wird aktiviert

2. Sicherheitshinweise

Das Mikrodermabrasion darf zur Ihrer Sicherheit bei folgenden Kontraindikationen nicht oder nur nach Freigabe des behandelnden Arztes durchgeführt werden:

Globale Kontraindikationen:

- ☐ Systemische Tumorerkrankungen
- ☐ Akute Infekte/Entzündungen, Fieber
- ☐ Einnahme lichtsensibilisierender Medikamente oder Medikamente mit Wirkung auf Immunsystem/Blutgerinnung
- ☐ Krankhafte Hautzustände im Entzündungsschub
- ☐ Neigung zu Keloiden
- ☐ Köbner-Phänomen

Kontraindikationen im Behandlungsareal:

- ☐ Hautkrebs/Verdacht
- ☐ Akute Entzündungen oder Infektionen
- ☐ Offene Hautstellen
- ☐ Tattoos oder Permanent Make-up

Ich bestätige, dass keine der oben genannten Kontraindikationen vorliegt (bitte jede Position durch Ankreuzen bestätigen).

Zwischen Mikrodermabrasion und anderen Behandlungen müssen bestimmte Distanzzeiten eingehalten werden.

Distanzzeit global

- ☐ Einnahme Vitamin-A-Säuren (Isotretinoin) – 6 Monate
- ☐ Strahlen-/Chemotherapie – nach ärztlicher Freigabe

Distanzzeit im Behandlungsareal

- ☐ Laserbehandlungen – 3-6 Monate
- ☐ Frische Operationsnarben – 3-6 Monate
- ☐ Fadenlifting – 6 Wochen
- ☐ Filler – 6 Wochen
- ☐ Botulinumtoxin – 1 Tag

Ich bestätige, dass keine der oben genannten Umstände vorliegen (bitte jede Position durch Ankreuzen bestätigen).

Unerwünschte Reaktionen

Selbst bei sachgemäßer Durchführung können während und nach der Behandlung unerwünschte Reaktionen auftreten. Dies sind Anzeichen der Wirkaktivität der Mikrodermabrasion und gänzlich unbedenklich.

Dazu gehören

- vorübergehende Rötungen und Wärmegefühl
- leichter Juckreiz.

In den Tagen nach der Behandlung kann es zu

- gewisser Hauttrockenheit und
- Spannungsgefühl kommen

Wirkung

Die Methode der Mikrodermabrasion ist klinisch getestet und wird als ästhetische Behandlung eingesetzt

- zur generellen Hautregeneration
- bei Überverhornungen (Hyperkeratosen)
- bei atrophierter Haut
- bei Licht- und Sonnenschäden der Haut
- bei Pigmentstörungen und Altersflecken
- bei Unreinheiten aller Art bis hin zur Akne
- als Körperbehandlung bei Striae und Cellulite
- bei Hautunebenheiten im Gesicht und am Körper
- als Vor- u. Nachbehandlung ästhetischer Eingriffe

Verhaltensregeln

Wie bei allen Behandlungen mit intensiver Wirkung ist die Einhaltung bestimmter Verhaltensregeln maßgeblich. Für optimalen Hautkomfort und Ihre Sicherheit beachten Sie bitte folgende Regelungen:

an 2-3 Tagen NACH der Mikrodermabrasion

- ✓ Verwenden Sie einen hohen Lichtschutz, auch bei geringer Sonneneinstrahlung.
- ✓ Verwenden Sie keine Fettcremes oder Produkte, die Fruchtsäure oder ätherische Öle enthalten.
- ✓ Vermeiden Sie starkes Schwitzen (z.B. Sport).
- ✓ Verzichten Sie auf heiße Duschen, Sauna, Dampfbäder, Schwimmbäder
- ✓ Führen Sie keine Staub- o. Schmutzarbeiten durch.

Nach der Behandlung benötigt Ihre Haut ca. 3 Tage um den eigenen Säureschutzmantel wiederherzustellen. Pflegen Sie sich in dieser Zeit mit hochwertigen Moisturizern und hautauf- bauenden Aktivstoffen. Ihre optimale Pflege, individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut angepasst, entnehmen Sie bitte Ihrem persönlichen Heimpflegeplan.